

PLANNING ENTRAINEMENTS COLLECTIFS 2021

Planning valable du 09 Juin au 31 Aout 2021 - Planning non contractuel susceptible d'être modifié

V cours Vidéo O'TOP (illimités sur demande pendant les heures d'accueil)

LUNDI				MARDI				MERCREDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux	La Ravoire			Challes-les-eaux	La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	OPEN HIITBOX	
8H15	8H15	8H15								8H15			
		AQUABIKE								AQUA GYM			
9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	9H15	
GYM TRAD	V RPM	AQUABIKE	BODYSULPT	LES MILLS BODYBALANCE	V RPM	DYNAMIC AQUA		TRX	CAF	V RPM	AQUA GYM		
10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	10H15	
PILATES niv 1	V RPM	AQUA GYM		LES MILLS BODYPUMP	V RPM	AQUABIKE	PILATES niv 2		STRETCHING	V RPM	AQUABIKE		
12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	12H30	
LES MILLS BODYPUMP	V RPM	AQUABIKE	LES MILLS sprint	V BODYCOMBAT	LES MILLS RPM	AQUA GYM		HBX BOXING			AQUABIKE	CROSS TRAINING	
14H15	14H15	14H15		14H15	14H15				14H15	14H15	14H15		
V BODYBALANCE	V RPM	SAGE-FEMME		V BODYPUMP	V RPM	14H - 16H KINE			V BODYBALANCE	V RPM			
15H15	15H15	15H15		15H15	15H15				15H15	15H15	15H15		
	V RPM								V BODYPUMP	V RPM			
16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	
	V RPM			V SH'BAM					V BODYCOMBAT				
17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	17H30	
	LES MILLS RPM	AQUABIKE		TRX	STRETCHING	V RPM	AQUABOXE		HBX FUSION	LES MILLS BODYBALANCE	V RPM	AQUA GYM	STRETCHING
18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	18H30	
LES MILLS BODYPUMP	V RPM	AQUABIKE	LES MILLS sprint	CROSS TRAINING	CAF	V RPM	DYNAMIC AQUA	STEP INTER	HBX BOXING	LES MILLS RPM		AQUABIKE	HBX FUSION
19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	19H30	
LES MILLS BODYBALANCE	V RPM	DYNAMIC AQUA	STEP DEBUTANT	HBX BOXING	LES MILLS RPM		AQUABIKE	LES MILLS BODYJAM		LES MILLS BODYPUMP		AQUABIKE	LES MILLS sprint

JEUDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	OPEN HIITBOX	
8H15					
9H15		9H15	9H15		9H15
LES MILLS BODYPUMP	V	RPM	AQUABIKE		HBX BOXING
10H15		10H15	10H15		10H15
		LES MILLS RPM	AQUA GYM		PILATES niv 1
11H15		11H15	11H15		11H15
12H30					
12H30		12H30	12H30		12H30
LES MILLS BODYBALANCE	V	RPM	DYNAMIC AQUA		CAF
14H15		14H15	14H - 16H KINE		
V	CX WORX				
15H15		15H15	15H15		
	V	RPM			
16H30		16H30	16H30		
V	BODYBALANCE				
17H30		17H30	17H30		17H30
LES MILLS BODYPUMP	V	RPM	AQUA GYM		
18H30		18H30	18H30		18H30
LES MILLS BODYBALANCE	V	RPM	AQUABIKE		LES MILLS BODYJAM
					TRX
19H30		19H30	19H30		19H30
	V	RPM	AQUABOXE	CROSS TRAINING	

VENDREDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	OPEN HIITBOX	
8H15					
			AQUA GYM		
9H15		9H15	9H15		9H15
PILATES niv 1	V	RPM	AQUABIKE		HBX FUSION
10H15		10H15	10H15		10H15
GYM TRAD	V	RPM	AQUA GYM		STRETCHING
11H15		11H15	11H15		11H15
12H30					
12H30		12H30	12H30		12H30
V	SH'BAM	LES MILLS RPM	AQUABIKE		TRX
15H15		15H15	15H15		
V	BODYCOMBAT				
16H30		16H30	16H30		
V	BODYPUMP				
17H30		17H30	17H30		17H30
PILATES niv 1	V	RPM	AQUABIKE		HBX BOXING
18H30		18H30	18H30		18H30
		LES MILLS RPM	DYNAMIC AQUA		ZUMBA FIRE!
19H30		19H30	19H30		19H30
	V	RPM			

SAMEDI					
La Ravoire			Challes-les-eaux		
O'TOP FITNESS	O'TOP RPM	O'TOP PISCINE	OPEN FITNESS	OPEN HIITBOX	
9H30					
9H30		9H30	9H30		9H30
CAF	V	RPM	AQUA GYM		CROSS TRAINING
10H30		10H30	10H30		10H30
V	BODYCOMBAT	LES MILLS RPM	AQUABIKE		STRETCHING
11H30		11H30	11H30		11H30
V	BODYBALANCE				
12H30		12H30	12H30		12H30
V	BODYPUMP	V	RPM		
13H30		13H30	13H30		
V	SH'BAM				
14H30		14H30	14H30		
V	BODYCOMBAT	V	RPM		
15H30		15H30	15H30		
V	CX WORX				
16H30		16H30	16H30		
V	BODYPUMP	V	RPM		
17H30		17H30	17H30		17H30
V	BODYBALANCE	V	RPM		
18H30		18H30	18H30		
V	BODYCOMBAT	V	RPM		
19H30		19H30	19H30		19H30
V	BODYPUMP	V	RPM		
20H30		20H30	20H30		
V	CX WORX				